

QUINTA SETTIMANA

ESTATE

Lunedì

Insalata mista
Pizza o panizza o crostoni al formaggio
Sorbetto + frutta fresca

Martedì

Bastoncini di verdura
Insalata di pasta o di riso o
cous cous o di farro o farro o quinoa
alle verdure o parmigiana di melanzane
Frutta di stagione

Giovedì

Insalata verde
Piccata classica o lessa o
involtini gustosi
Purea di patate, pasta e due
verdure al vapore
Frutta di stagione

Venerdì

Insalata mista
Ragout di pesce o tonno in umido o
polpette di pesce
Riso o grano
Frutta di stagione o macedonia

AUTUNNO

Crema di verdura

Insalata mista
Pizza o panizza o crostoni al formaggio
Sorbetto o gelato

Bastoncini di verdura o insalata
di una verdura cruda
Polenta pasticciata o polenta con latte e
formaggio o con legumi in umido o
sugo alla bolognese
Frutta di stagione

Insalata verde o di carote
Piccata al limone o lessa o
involtini gustosi
Purea di patate, pasta e due
verdure al vapore
Frutta di stagione

Insalata mista
Ragout di pesce o tonno in umido o
polpette di pesce
Riso o grano
Frutta di stagione o macedonia

INVERNO

Passato di verdure

Insalata mista
Pizza o panizza o crostoni al formaggio
Sorbetto o gelato

Bastoncini di verdura o insalata
di una verdura cruda
Polenta pasticciata o polenta con latte e
formaggio o con legumi in umido o
sugo alla bolognese
Frutta di stagione

Insalata verde o di carote
Piccata al prezzemolo o lessa o
involtini gustosi
Purea di patate, pasta e due
verdure al vapore
Frutta di stagione

Insalata mista
Ragout di pesce o tonno in umido o
polpette di pesce
Riso o grano
Frutta di stagione o macedonia

PRIMAVERA

Insalata mista
Pizza o panizza
Sorbetto o gelato + coulis di frutta

Bastoncini di verdura o insalata
di una verdura cruda
Polenta pasticciata o polenta con latte e
formaggio o con legumi in umido o
sugo alla bolognese
Frutta di stagione

Insalata verde o di carote
Piccata classica o lessa o
involtini gustosi
Purea di patate, pasta e due
verdure al vapore
Frutta di stagione

Insalata mista
Ragout di pesce o tonno in umido o
polpette di pesce
Riso o grano
Frutta di stagione o macedonia