

## SECONDA SETTIMANA

### ESTATE

#### Lunedì

Melone  
Pizza o panizza **con insalata**  
Gelato con salsa alla frutta

#### Martedì

Insalata verde  
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu  
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

#### Giovedì

Insalata mista ricca  
Formaggi misti  
Patate al forno o in insalata  
Frutta di stagione

#### Venerdì

Insalata verde  
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane  
**\*Riso o pasta e verdura al vapore**  
Crostata o sfogliatine alla frutta o  
**\*Frutta di stagione**

### AUTUNNO

Pera o passato di verdura  
Pizza o panizza **con insalata**  
Gelato con salsa alla frutta

Insalata verde  
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi  
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Minestra di verdura  
Formaggi misti  
Patate al forno o al vapore  
Frutta di stagione

Insalata verde  
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane  
**\*Riso o pasta e verdura al vapore**  
Crostata o sfogliatine alla frutta o  
**\*frutta di stagione**

### INVERNO

Mela o mandarino o passato di verdura  
Pizza o panizza **con insalata**  
Gelato con salsa alla frutta

Insalata verde  
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi  
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Minestra di verdura  
Formaggi misti  
Patate al forno o al vapore  
Frutta di stagione

Insalata verde  
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane  
**\*Riso o pasta e verdura al vapore**  
Crostata o sfogliatine alla frutta o  
**\*frutta di stagione**

### PRIMAVERA

Mela o passato di verdura  
Pizza o panizza **con insalata**  
Gelato con salsa alla frutta

Insalata verde  
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu  
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Minestra di verdura  
Formaggi misti  
Patate al forno o in insalata  
Frutta di stagione

Insalata verde  
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane  
**\*Riso o pasta e verdura al vapore**  
Crostata o sfogliatine alla frutta o  
**\* frutta di stagione**