

SECONDA SETTIMANA

ESTATE

Lunedì

Melone
Pizza o panizza **con insalata**
Gelato con salsa alla frutta

Martedì

Insalata verde
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Giovedì

Insalata mista ricca
Formaggi misti
Patate al forno o in insalata
Frutta di stagione

Venerdì

Insalata verde
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane
***Riso o pasta e verdura al vapore**
Crostata o sfogliatine alla frutta o
***Frutta di stagione**

AUTUNNO

Pera o passato di verdura
Pizza o panizza **con insalata**
Gelato con salsa alla frutta

Insalata verde
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Minestra di verdura
Formaggi misti
Patate al forno o al vapore
Frutta di stagione

Insalata verde
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane
***Riso o pasta e verdura al vapore**
Crostata o sfogliatine alla frutta o
***frutta di stagione**

INVERNO

Mela o mandarino o passato di verdura
Pizza o panizza **con insalata**
Gelato con salsa alla frutta

Insalata verde
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu o pasta e legumi
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Minestra di verdura
Formaggi misti
Patate al forno o al vapore
Frutta di stagione

Insalata verde
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane
***Riso o pasta e verdura al vapore**
Crostata o sfogliatine alla frutta o
***frutta di stagione**

PRIMAVERA

Mela o passato di verdura
Pizza o panizza **con insalata**
Gelato con salsa alla frutta

Insalata verde
Pasta con sugo alla bolognese di carne o tofu
Frutta di stagione o purea di frutta cruda

Minestra di verdura
Formaggi misti
Patate al forno o in insalata
Frutta di stagione

Insalata verde
Sminuzzato di vitello, pollo o tacchino o polpette vegetariane
***Riso o pasta e verdura al vapore**
Crostata o sfogliatine alla frutta o
*** frutta di stagione**