

SESTA SETTIMANA

ESTATE

Lunedì

Insalata mista o di verdure crude
Risotto o orzotto o migliotto alle zucchine
o alle erbe aromatiche
Crema alla vaniglia

Martedì

Insalata mista
Arrostò di vitello, lonza o tacchino
Patate al forno
Verdure al vapore
Frutta di stagione o frutta cotta

Giovedì

Insalata verde
Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di
magro o pizzoccheri
Frutta di stagione

Venerdì

Brodo con crostini
Frittata o crespelle o tortillas o cake di
verdura
Insalata di verdura cotta
Frutta di stagione

AUTUNNO

Insalata mista o di verdure crude
Risotto o orzotto o migliotto alla zucca
o al prosciutto e verdure
Crema al cioccolato o bicolore

Insalata mista
Arrostò di vitello, lonza o tacchino
Patate al forno o gratinate
Verdure al vapore
Frutta di stagione o frutta cotta

Insalata verde
Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di
magro o pizzoccheri
Frutta di stagione

Brodo con crostini o minestra di cereali
Frittata o crespelle o tortillas o
farifrittata
Insalata di verdura cotta
Frutta di stagione

INVERNO

Insalata mista o di verdure crude
Risotto o orzotto o migliotto alla
milanese o agli spinaci
Crema al caramello

Insalata mista
Arrostò di vitello, lonza o tacchino
Patate al forno o gratinate
Verdure al vapore
Frutta di stagione o frutta cotta

Insalata verde
Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di
magro o pizzoccheri
Frutta di stagione

Brodo con crostini o minestra di cereali
Frittata o crespelle o tortillas
farifrittata
Insalata di verdura cotta
Frutta di stagione

PRIMAVERA

Insalata mista o di verdure crude
Risotto o orzotto o migliotto alla
Parmigiana o alla ricotta
Crema al limone o all'arancia

Insalata mista
Arrostò di vitello, lonza o tacchino
Patate al forno
Verdure al vapore
Frutta di stagione o frutta cotta

Insalata verde
Pasta gratinata o lasagne o tortelloni di
magro o pizzoccheri
Frutta di stagione

Brodo con crostini o minestra di cereali
Frittata o crespelle o tortillas o cake di
verdura
Insalata di verdura cotta
Frutta di stagione