

PISCINA COMUNALE DI AMBRI - CORSI DI NUOTO

Gennaio 2023 - Giugno 2023

(1 lezione settimanale per ogni corso ESCLUSO le vacanze scolastiche)

LUNEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio lunedì 30 gennaio 2023

dalle ore 17.45 alle ore 18.45

corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma
PINGUINO (4) o POLIPO (5).

MERCOLEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio mercoledì 1 febbraio 2023

dalle ore 17.15 alle ore 18.15

corso di nuoto per bambini/ragazzi a partire dai 4 anni che devono fare lo stemma
GRANCHIO (1), CAVALLUCCIO (2) o RANA (3).

dalle ore 18.15 alle ore 19.15

Test Svizzeri di Nuoto N. 1,2,3,4,5,6,7,8 o per chi vuole perfezionare gli stili e le
virate attraverso proposte di allenamento variato.

GIOVEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio giovedì 2 febbraio 2023

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma
COCCODRILLO (6), o ORSO POLARE (7).

Sconto speciale ai possessori della tessera "QuintoCard" - per informazioni rivolgersi direttamente presso la Cancelleria
Comunale di Quinto (tel. No. 091 868 11 56).

Per informazioni riguardanti i corsi rivolgersi direttamente a

CANONICA Damiana - Via al Monostei 14 - 6702 Claro

Natel 079 502 74 05

damiana.canonica@bluewin.ch

(se non risponde lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica o un sms).