

Maggio 2023

sbocciano le idee...

Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00



**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.-

+ Tutte le nostre proposte sono contrassegnate con questo simbolo poiché sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali perché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-10.30 **Parliamone!** Chiacchierata di gruppo su un tema. *Con Anna Rossetti*
- 10.00-11.00 **Breaking news:** attualità, cronaca e riflessioni
Con Leonard Carisi
- 11.15-12.00 **Dolce movimento:** teniamoci in forma!
Con Anna Rossetti
- 14.00-15.00 **Coro Ghèz**
Con Mattia Mirenda
- 14.00-16.00 **Gruppo Inglese:** ospitiamo un appassionato gruppo di studiosi! (Ogni due settimane)

Martedì

- 10.00-11.00 **Ginnastica fit** - il 2 maggio
Con Anna Rossetti
- 10.00-11.00 **Promenade del mattino** - il 9, 23 e 30 maggio
Con Leonard Carisi
- 10.30-11.30 **Cervelli in forma:** attività di stimolazione cognitiva. *Con Silvia Avalli*
- 14.00-15.00 **Far ridere è una cosa seria:** lezioni spettacolo di umorismo - il 9 e il 23 maggio
Con Gianni Giannini
- 14.00-16.00 **Spazio digitale:** tecnologie digitali per tutti!
Con Simona Previtali

Mercoledì

- 10.30-11.30 **Il circolo della maglia:** lana, ferri & capolavori...
Con Ginette Ticozzi
- 10.30-11.30 **Coccole in chiacchiera:** un piccolo spazio di accoglienza individuale, su iscrizione
Con Francesca Adorna
- 14.00-15.30 **Il bosco in una stanza:** progetto Cammino, scopro e percepisco... un percorso nella natura per rigenerarsi (bosco di Cari)
Con Paul Sigel

14.00-15.30

Creativamente - ciapà coragg!

Acquerelli, colori, immagini e parole, per divertirsi e stare assieme - il 3 e il 10 maggio
Con Patrizia Tarascio Degiorgi

Giovedì

- 10.30-11.30 **Attori si diventa:** spettacolo in preparazione!
Il 4 e il 25 maggio. *Con Andrea Luterotti*
- 14.00-15.30 **Farfalliamo? Laboratorio di riciclo dei cartoni delle uova!** *Con Roberta Bruni-Coduri e Laura Sottocorno*

Venerdì

- 10.00-11.00 **Palestra per la mente:** stimolazione cognitiva per un'ottima forma mentale.
Con Leonard Carisi
- 10.30-12.00 **Atelier di cucina:** si cucina il pranzo del giorno!
Con Silvia Avalli
- 14.00-15.00 **Bocce per tutti**
Con Leonard Carisi
- 14.00-17.00 **Unitas gruppo maglia Faido**
Con Manuela Biava

Ogni giorno

C'è la possibilità di dedicarsi all'**Atelier del verde: giardinaggio per tutti** -
Con Valentina Franzese

IN OCCASIONE DI EVENTI SPECIALI, IL PROGRAMMA QUOTIDIANO PUÒ SUBIRE DELLE VARIAZIONI: CONSULTATE ANCHE «LE SPECIALITÀ DI MAGGIO» E TENIAMOCI IN CONTATTO!

Specialità di maggio 2023

Centro diurno «Ancora», Faido

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

PRO
SENECTUTE

PIÙ FORTI INSIEME



«E così andò di anno in anno e di giorno in giorno, finché accadde un giorno, una mattina di maggio...»

(William Shakespeare)

**A MAGGIO IL CENTRO RESTERÀ CHIUSO
GIOVEDÌ 18 E LUNEDÌ 29 PER FESTA**

Giovedì 4 maggio

Coro Ghèrz in trasferta! A Massagno, dagli amici del Centro «La Sosta»

Partenza dal Centro «Ancora» alle 10.45, Rientro previsto per le 16.30
Pranzo al Centro «La Sosta» (a carico dei partecipanti), è richiesto un contributo di CHF 5.- per il viaggio.

Iscrivetevi entro venerdì 28 aprile

Venerdì 5 maggio

Ei fu: Tombola!

Dalle 14.00 alle 15.30

Sabato 6 maggio

Giornata internazionale dei colori

Venite a realizzare un fantastico acchiappasogni

Dalle 10.30 alle 11.30

Con Anna Rossetti

Lunedì 8 maggio: doppia possibilità!

PER CHI DESIDERA USCIRE...

Visita guidata al Castello di Serravalle e pranzo al Grotto Milani

Partenza dal Centro «Ancora» alle 9.45

Rientro previsto per le 15.30

Pranzo a carico dei partecipanti (menù a CHF 22.-)

È richiesto un contributo di CHF 5.- per il viaggio.

Iscrivetevi entro giovedì 4 maggio

PER CHI DESIDERA RESTARE AL CENTRO...

Pranzo con i Postini di Faido!

Dalle 12.00 alle 14.00

Sabato 13 maggio

Il gioco della vita

Raccontarsi in gruppo per conoscersi un po' a caso e un po' di più...

Dalle 10.30 alle 11.30

Con Ornella Brenni, amica del Centro «Ancora»

Martedì 16 maggio

Uscita alle Bolle di Magadino con guida ufficiale e pranzo in compagnia!

Partenza dal Centro «Ancora» alle 9.00

Rientro previsto per le 15.30

Pranzo a carico dei partecipanti, è richiesto un contributo di CHF 5.- per il viaggio.

Iscrivetevi entro giovedì 11 maggio

Mercoledì 17 maggio

L'angolo delle riparazioni

Dalle 14.00 alle 16.00

Appuntamento irrinunciabile per piccole riparazioni sartoriali, grazie alle mani d'oro di Lina!
Con Lina Careddu

Mercoledì 17 maggio

Pomeriggio e merenda con il Centro Giovani di Bodio

Dalle 14.30 alle 16.00

Ci fanno visita i ragazzi del Centro Giovani di Bodio, non mancate!

Sabato 20 maggio

Presentazione dello sport di tiro e ordinanza per i privati

Incontro sul tema

Con Maurizio Gianella, coadiuvato da Marcel Gassner e Michel Birmann (Presidente della Società di tiro di Faido)

Dalle 10.30 alle 11.30

Lunedì 22 maggio

Inaugurazione mostra artistica con esibizione del coro Ghèrz

Dalle 14.30 alle 16.00

Abbiamo il piacere di esporre le opere di Teresa Ormanni!

Mercoledì 24 maggio

Spettacolo teatrale «Humus» a Faido nel bosco della Piumogna

Di Moira Dellatorre

Dalle 14.30 alle 16.30

Con la preziosa collaborazione del Comune di Faido

Giovedì 25 maggio

A spasso con Ary e Nadia: pranzo in compagnia al Grotto Ciurlin di Gribbio

Dalle 11.30 alle 15.00

Pranzo a carico dei partecipanti

Iscrivetevi entro giovedì 18 maggio

Caliamo l'«Ancora»: pomeriggio con i bambini della scuola dell'infanzia di Chironico!

Dalle 13.30 alle 15.30

Uscita e attività nella natura!

Partenza dal Centro «Ancora» alle 13.00

Rientro previsto per le 16.00

È richiesto un contributo di CHF 5.- per l'esperienza.

Venerdì 26 maggio

Grigliata di pesce con gli amici della Società di pesca Leventinese

Dalle 12.00 alle 15.30

Gustosa grigliata di pesce in ottima compagnia! CHF 15.- tutto compreso

Iscrivetevi entro martedì 23 maggio

Sabato 27 maggio

Porte aperte!

Evento cantonale di promozione dei Centri diurni all'interno della Fiera Faido e Valli... ci facciamo conoscere!

Dalle 9.00 alle 16.00

Alla pista di ghiaccio di Faido

Mercoledì 31 maggio

Tutti a Cari!

Pomeriggio nel bosco con merenda

Progetto Cammino, scopro e percepisco... un percorso nella natura per rigenerarsi

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Paul Sigel, amico del Centro «Ancora»

DOVE NON È SPECIFICATO, VI ASPETTIAMO DA NOI AL CENTRO «ANCORA»!