

PISCINA COMUNALE DI AMBRI - CORSI DI NUOTO

Settembre 2023 - Dicembre 2023

(1 lezione settimanale per ogni corso ESCLUSO le vacanze scolastiche)

LUNEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio lunedì 28 agosto 2023

dalle ore 17.45 alle ore 18.45

corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma

PINGUINO (4) o POLIPO (5).

MERCOLEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio mercoledì 30 agosto 2023

dalle ore 17.15 alle ore 18.15

corso di nuoto per bambini/ragazzi a partire dai 4 anni che devono fare lo stemma
GRANCHIO (1), CAVALLUCCIO (2) o RANA (3).

dalle ore 18.15 alle ore 19.15

Test Svizzeri di Nuoto N. 1,2,3,4,5,6,7,8 o per chi vuole perfezionare gli stili e le virate attraverso proposte di allenamento variato.

GIOVEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni)

inizio giovedì 31 agosto 2023

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma

COCCODRILLO (6), o ORSO POLARE (7).

Sconto speciale ai possessori della tessera "QuintoCard" - per informazioni rivolgersi direttamente presso la Cancelleria Comunale di Quinto (tel. No. 091 868 11 56).

Per informazioni riguardanti i corsi rivolgersi direttamente a

CANONICA Damiana - Via al Monostei 14 - 6702 Claro

Natel 079 502 74 05

damiana.canonica@bluewin.ch

(se non risponde lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica o un sms).