

## PISCINA COMUNALE DI AMBRI - CORSI DI NUOTO

Gennaio 2025 - Giugno 2025

(1 lezione settimanale per ogni corso ESCLUSO le vacanze scolastiche)

### LUNEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni) inizio lunedì 27 gennaio 2025  
dalle ore 17.45 alle ore 18.45 corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma  
PINGUINO (4) o POLIPO (5).

### MERCOLEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni) inizio mercoledì 29 gennaio 2025  
dalle ore 17.15 alle ore 18.15 corso di nuoto per bambini/ragazzi a partire dai 4 anni che devono fare lo stemma  
GRANCHIO (1), CAVALLUCCIO (2) o RANA (3).

dalle ore 18.15 alle ore 19.15 Test Svizzeri di Nuoto N. 1,2,3,4,5,6,7,8 o per chi vuole perfezionare gli stili e le virate attraverso proposte di allenamento variato.

### GIOVEDI'

NUOTO (corso di 14 lezioni) inizio giovedì 30 gennaio 2025  
dalle ore 17.30 alle ore 18.30 corso di nuoto per bambini/ragazzi che devono fare lo stemma  
COCCODRILLO (6), o ORSO POLARE (7).

Sconto speciale ai possessori della tessera "QuintoCard" - per informazioni rivolgersi direttamente presso la Cancelleria Comunale di Quinto (tel. No. 091 868 11 56).

Per informazioni riguardanti i corsi rivolgersi direttamente a

CANONICA Damiana - Via Fondo 13B - 6517 Arbedo

Natel 079 502 74 05

damiana.canonica@bluewin.ch

(se non risponde lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica o un sms).