

## PISCINA COMUNALE DI AMBRI - CORSI DI ACQUA-GYM

**Gennaio 2026 - Marzo 2026**

(1 lezione settimanale per ogni corso ESCLUSO le vacanze scolastiche)

### LUNEDI'

ACQUA-GYM (corso di 8 lezioni) inizio lunedì 12 gennaio 2026

dalle ore 19.00 alle ore 20.00      acqua-gym in acqua alta.

### GIOVEDI'

ACQUA-GYM (corso di 8 lezioni) inizio giovedì 15 gennaio 2026

dalle ore 18.30 alle ore 19.30      acqua-gym in acqua alta.

Sconto speciale ai possessori della tessera "QuintoCard" - per informazioni rivolgersi direttamente presso la Cancelleria Comunale di Quinto (tel. No. 091 868 11 56).

Per informazioni riguardanti i corsi rivolgersi direttamente a

CANONICA Damiana - Via Fondo 13B - 6517 Arbedo

Natel 079 502 74 05

damiana.canonica@bluewin.ch

(se non risponde lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica o un sms).